

قرص وارفارین

وارفارین یک داروی ضد انعقاد است که برای جلوگیری و درمان لخته‌های خونی استفاده می‌شود. اگر در معرض خطر لخته‌شدن خون باشید، پزشک متخصص قلب و عروق احتمالا وارفارین را برای شما تجویز می‌کند. زمانی که خون در رگ‌ها لخته می‌شود، اکسیژن و مواد غذایی به سلول‌ها نمی‌رسد و حمله قلبی یا سکته مغزی اتفاق می‌افتد. مصرف وارفارین با رقیق کردن خون از این اتفاق جلوگیری می‌کند



عوارض جانبی

زرد شدن پوست و تیره شدن رنگ ادرار

لکه‌های دردناک و متورم روی پوست

سردردهای شدید

تشنج

تغییر در بینایی

بی‌حسی یا سوزن‌سوزن شدن در بازوها یا پاها

احساس خستگی، ضعف یا مریضی

ادرار قرمز یا قهوه‌ای

مدفوع سیاه یا خونی

درد، ناراحتی یا تورم مفصل

در صورت رخ دادن عوارض جانبی زیر، احتیاج به اورژانس پزشکی دارید:

نحوه ی مصرف قرص:

1- به دستور پزشک و توصیه پرستار درباره مصرف و میزان تعیین شده دارو توجه نموده و مصرف دارو را خودسرانه کاهش یا افزایش ندهید زیرا هر گونه تغییر نابجا در مقدار این دارو با خودداری از مصرف آن موجب عوارض جبران ناپذیری مانند خونریزی و ایجاد لخته خون در رگ‌ها یا درجه مصنوعی خواهد شد. که همه این موارد خطراتی را به دنبال دارد.

۲- آزمایش اندازه گیری زمان پروترومبین را به موقع انجام دهید تا پزشک با توجه به نتیجه آزمایش میزان تجویز قرص را مجددا تنظیم کند. زیرا مصرف این دارو باعث تغییر زمان انعقاد خون می شود. دو روز قبل از انجام آزمایش سیر و پیاز مصرف نکنید.

۳- در صورت مراجعه به پزشکان دیگر آنها را از مقدار مصرف وارفارین مطلع نمایید. زیرا مصرف بعضی داروها ممکن است تداخل دارویی ایجاد نماید و تاثیر وارفارین را کاهش یا افزایش دهد.

۴- در صورت مصرف داروهای زیر حتما با پزشک معالج مشورت کنید: داروهایی که باعث افزایش اثر وارفارین می شوند نظیر: استامینوفن آمیودارون، آمی تریپتدین، آسپرین، آمپی سیلین، ایندومتاسین، کنیدین، استرپتوکیناز آلپرینول، متی مازول، ریفامپین، داروهایی که باعث کاهش اثر وارفارین می شوند نظیر: اسپرونولاکتون، قرص ضد بارداری فنوباریتال



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی تهران

راهنمای آموزش به بیمار نحوه مصرف قرص وارفارین



11- در صورت خونریزی زیر جلدی در محل تزریق و ایجاد کبودی و تجمع خون ضمن استفاده از کیسه آب سرد در محل تزریق پزشک خود را هم مطلع نمایید.

12- در صورت بروز لکه های قهوه ای و دانه قرمز بر روی بدن خونریزی غیر معمول از لثه در موقع مسواک زدن، خون دماغ، سرفه به همراه خلط خونی، قرمز شدن رنگ ادرار، سیاه شدن مدفوع، تورم مفصل و بروز ناگهانی دردهای شکمی و کمر حتما به پزشک اطلاع دهید

13- در خانم ها در صورت افزایش خونریزی دوره قاعدگی و با طولانی شدن آن و همچنین اگر قاعدگی ۲ هفته عقب بیفتد به دلیل احتمال حاملگی، تزریقی جایگزین وارفارین شود. اگر با وجود حاملگی این دارو قبل از تصمیم گیری به حاملگی با بروز آن بایستی با پزشک معالج خود مشورت نمایید چون ممکن است در ماههای اول برای سلامت جنین داروی را مصرف می کنید پس از هفته ۳۷ حاملگی ضمن مراجعه به پزشک دارو را قطع و داروی دیگری دریافت نمایید.

14- به خاطر داشته باشید وارفارین هیچ مشابه و جایگزینی ندارد و نباید هیچ قرصی را به جای آن مصرف کنید.

منبع: منبع: فارماکولوژی رامین خدام

شماره تماس بیمارستان شهید حسین پور

لنگرود : 01341564001

5- وارفارین را در ساعت معینی از روز عصرها مصرف نمایید و بهتر است همزمان با غذا و داروهای دیگر نباشد تا در سرعت جذب و زمان اثر آن اختلالی به وجود نیاید.

۶- در صورتی که مصرف یک روز را فراموش کردید به محض متوجه شدن در همان روز دارو را مصرف کنید. ولی در صورتی که روز بعد متوجه شدید هرگز میزان مصرف را دو برابر نکنید بلکه بلافاصله با پزشک معالج خود مشورت نمایید.

7- در صورت نیاز به هرگونه عمل جراحی و حتی کارهای دندانپزشکی پزشک مربوطه را از مصرف دارو مطلع کنید

8- برای پیشگیری از اشیاء برنده (سوزن، چاقو، تیغ) احتیاط لازم را به عمل آورید و از ریش تراش برقی و مسواک نرم جهت جلوگیری از خونریزی استفاده کنید .

9- از وارد آوردن ضربه به بدن جلوگیری کنید و از

حمل بارهای سنگین اجتناب نمایید.

10- حتی الامکان از تزریق عضلانی اجتناب پرهیز نمایید.



کارگروه آموزش سلامت بیمارستان

شهید حسین پور لنگرود

بهار ۱۴۰۴